



Ежедневно (по плану)

	Догоритмика / коммуникативные игры *							
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10	1 раз в месяц 15-20	1 раз в месяц 20-25	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 35-40		
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 50 мин.	2 раза в год до 60 мин.		
	День здоровья	1 раз в квартал						
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно						
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно						

*Компонент
ДОУ